

## Hankkeen läpiviennin kuvaus ja suunnitelma

Täyttöohje: Täytä taulukko vasemmalta oikealle niin, että jokaisella tavoitteella on siihen kohdistuva toiminta, toiminnan oletettu tulos jne. Taulukon tekstejä ei saa muuttaa, eikä uusia sarakkeita lisätä. Lisää ainoastaan tarvittava määrä rivejä. Kirjoita yksi tavoite per rivi. Saman tavoitteen voi kirjoittaa useampaan kertaan, jos siihen kohdistuu erilaista toimintaa. Merkkimääräsuositus on max. 350 per laatikko, jotta taulukko pysyy luettavana.

<b>Tavoitteet ja osatavoitteet.</b> Minkälaista muutosta tavoitellaan? Hyvä tavoite on täsmällinen, realistinen ja mitattavissa oleva. Tavoite on saavutettavissa hankeaikana ja hankkeen resursseilla.	<b>Toiminta.</b> Mitä eri toimintoja järjestetään ja millä aikataululla? Kuka tekee, milloin ja kenelle?	<b>Toiminnan oletettu tulos.</b> Kuvaile tavoitellun toiminnan tasoa. Esimerkiksi mikä rakenne/prosessi syntyi, kuinka paljon toimintaa on tehty ja kuinka paljon kohderyhmää on osallistunut?	<b>Vaikutukset.</b> Miten kohderyhmän hyvinvoinnin tai kohteena olleen rakenteen/prosessin tila muuttui?	<b>Mittarit ja tavoitellun muutoksen taso.</b> Mitä mittareita käytetään vaikutusten arviointiin ja mikä on tavoiteltava muutos mittarissa? Mittari on laadullinen tai numeerinen kuvaaja, jonka avulla voidaan seurata ennen ja jälkeen tilannetta.
<b>Omaishoitoperheiden hyvinvointipolun rakentaminen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Omaishoitoperheiden kuormitus tunnustetaan varhain</li> <li>- Perheet ohjautuvat oikea-aikaisesti palveluihin</li> <li>- Hyvinvointipolku otetaan käyttöön asiakasohjauksessa</li> <li>- Tavoite: 70 % osallistuneista kokee tuen parantuneen</li> </ul>	Palveluohjaajan tekemä alkukartoitus ja hyvinvointisuunnitelma  Yksilöllinen palveluohjaus  Toteutus: projektipäällikkö + palveluohjaaja  Aikataulu: koko hankeaika  Kohderyhmä: omaishoitoperheet	Hyvinvointipolku malli kuvattu  100–150 perhettä kartoitettu  50 % ohjautunut palveluihin/toimintaan	Omaishoitoperheiden - kuormitus vähenee - palveluiden käyttö oikea-aikaistuu - tuki koetaan saavutettavammaksi	Palveluohjaukseen osallistuneiden omaishoitoperheiden määrä ja heidän kokemuksensa mm. hyvinvoinnista sekä kuormituksesta (ennen-jälkeen): <ul style="list-style-type: none"> <li>- WHO-5 hyvinvointimittari (tulos nousee)</li> <li>- Kuormituskysely (tulos laskee)</li> </ul>
<b>Valmennus ja ryhmätoiminta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Osallisuus ja vertaistuki lisääntyvät</li> <li>- Omaishoitajien voimavarat vahvistuvat</li> <li>- Tavoite: 70 % kokee saavansa tukea</li> </ul>	Vertaisryhmät ja valmennukset  Kohdennetut ryhmät (ikä/vammaryhmä)  Toteutus: Etä- ja lähitoteutus, järjestöt + hankkeen työntekijät  Aikataulu: koko hankeaika  Kohderyhmä: omaishoitoperheet	5 omaishoitajien valmennusta pidetty ja uusia vertaisryhmätoimintoja käynnistetty (vähintään kaksi uutta vertaisryhmää)  50–100 osallistujaa  Valmennusmalli valmis	Yksinäisyys vähenee  Osallisuus lisääntyy  Psyykinen hyvinvointi paranee	Valmennukseen ja ryhmätoimintaan osallistuneiden omaishoitoperheiden määrä ja heidän kokemuksensa mm. osallisuudesta, yksinäisyydestä, tuen saamisesta (ennen-jälkeen): <ul style="list-style-type: none"> <li>- osallisuuskokemus nousee</li> <li>- kokemus yksinäisyydestä laskee</li> <li>- kokemus tuen saamisesta kasvaa</li> </ul>

<p>Arjen palautumista tukevat keinot</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Omaishoitajien arjen jaksaminen paranee</li> <li>- Palautuminen lisääntyy</li> <li>- Tavoite: 70 % kokee arjen helpottuneen</li> </ul>	<p>Lyhyet koulutukset (mm. stressi, uni, tunteet)</p> <p>Hyvinvointisisällöt/-tapahtumat (mm. liikunta, kulttuuri)</p> <p>Toteutus: Etä- ja lähitoteutus, järjestöt + hankkeen työntekijät</p> <p>Aikataulu: koko hankeaika</p> <p>Kohderyhmä: omaishoitoperheet</p>	<p>10–20 eri toteutuskertaa</p> <p>100–200 osallistujaa</p> <p>Sisältöpaketti tuotettu</p>	<p>Stressi vähenee</p> <p>Palautuminen paranee</p> <p>Mielen hyvinvointi vahvistuu</p>	<p>Arjen palautumista tukevien toimintojen pariin osallistuneiden omaishoitoperheiden määrä ja heidän kokemuksensa mm. stressistä ja palautumisesta (ennen-jälkeen):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koettu stressi laskee</li> <li>- Kokemus palautumisesta nousee</li> </ul>
<p>Ammattilaisten osaaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kuormitus tunnistetaan varhain</li> <li>- Puheeksiotto lisääntyy</li> <li>- Tavoite: 70 % työntekijöistä kokee osaamisen parantuneen</li> </ul>	<p>Koulutukset ja työpajat</p> <p>Voimavaralähtöinen työote</p> <p>Toteutus: Etä- ja lähitoteutus, järjestöt + hankkeen työntekijät</p> <p>Aikataulu: koko hankeaika</p> <p>Kohderyhmä: vammaispalvelut, sidosryhmät</p>	<p>10–15 koulutusta/työpajaa</p> <p>50 työntekijää osallistunut koulutuksiin/perehdytyksiin tai työpajoihin</p> <p>Koulutusmateriaali tuotettu</p>	<p>Varhainen tuki lisääntyy</p> <p>Perheiden tarpeet tunnistetaan paremmin</p>	<p>Koulutukseen osallistuneet työntekijät ja heidän kokemuksensa osaamisen vahvistumisesta (ennen-jälkeen):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- itsearvioitu osaaminen kasvaa</li> </ul>
<p>Perhehoito omaishoitajan tukena</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Omaishoitajien vapaat lisääntyvät</li> <li>- Perhehoidon käyttö kasvaa kaikissa perhehoidon eri muodoissa</li> <li>- Tavoite: vapaiden käyttö perhehoidossa kasvaa</li> </ul>	<p>Perhehoitajien rekrytointi ja valmennus</p> <p>Tietoisuuden lisääminen, tutustumiskäyntejä perhekoteihin</p> <p>Toteutus: hankkeen työntekijät yhteistyössä perhehoidon järjestämisen kanssa</p> <p>Aikataulu: koko hankeaika</p> <p>Kohderyhmä: omaishoitoperheet ja perhehoitajat</p>	<p>30–40 uutta perhehoitajaa, 4 perhehoidon ennakkovalmennusta</p> <p>10 tutustumiskäyntiä perhekotiin, infotilaisuuksia perhehoitoon liittyen osana omaishoitajien valmennusta (5)</p>	<p>Omaishoitajien jaksaminen paranee</p> <p>Vapaat toteutuvat paremmin</p>	<p>Perhehoidon palvelun aloittaneiden omaishoitoperheiden määrä ja heidän kokemuksensa perhehoidosta palveluna sekä perhehoidon sopivuudesta jaksamisen tukena (ennen-jälkeen):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kokemus perhehoidosta palveluna ja jaksamisen tukena</li> </ul>